

Пять шагов психологической поддержки вашего взрослеющего ребенка при выборе профессии

- 1) В первую очередь найдите «золотую середину» между инициативой ребенка и вашим активным участием.
Крайние позиции: «Пусть все решит сам!» и «Что он без меня решит!» - в конечном счёте приведут к отчуждению между вами. Оценивайте способность вашего ребенка быть ответственным и самостоятельным.
- 2) Важно выяснить, чем руководствуется ребенок, выбирая профессию, какие ее стороны его особенно привлекают: престижность, возможность добиться успеха и славы, высокие заработки, стремление быть похожим на кого-то, любопытство и т.д.
- 3) Ваш долг - помочь ребенку реализовать пока еще скрытые способности, распознать тот потенциал, который может раскрыться позже.
- 4) Помогите ребенку соотнести профессиональные намерения с минусами профессии. В ходе такого сопоставления ваш ребенок станет думать о своем выборе гораздо реалистичнее.
- 5) Помогите ребенку сделать свой профессиональный выбор более конкретным - пусть он вместе с вами попробует построить план своей карьеры. Возможно, этот план не будет реальным проектом, важно, чтобы ребенок продумал сделанный им выбор во времени.

Наш адрес:

г. Цимлянск,
ул. Ленина, д.15
тел.: 8(86391) 2-17-52
электронная почта:
ziml_bib@mail.ru
сайт библиотеки: cimlabibl.ru

Составитель:

зав. библиотечно-
информационного сектора
МБУК ЦР «ЦМБ» Н.К. Кучкина

МБУК Цимлянского района

«Центральная межпоселенческая библиотека»

12+

Как помочь ребёнку в выборе профессии?



2022

Выбор профессии – важное и ответственное дело!

- Выбирая профессию, нужно учитывать в первую очередь интересы ребенка, его склонности, способности, желания и только потом семейные традиции и интересы.
- Дайте своему ребенку право выбора будущей профессии. Обсуждайте вместе с ним возможные «за» и «против» выбранной им профессии.
- Рассматривайте выбор будущей профессии не только с позиции материальной выгоды, но и с позиции морального удовлетворения.
- Учитывайте в выборе будущей профессии личностные качества своего ребенка, которые необходимы ему в данной специальности.
- Если возникают разногласия в выборе профессии, используйте возможность посоветоваться со специалистами консультантами.
- Не давите на ребенка в выборе профессии, иначе это может обернуться стойкими конфликтами.
- Поддерживайте ребенка, если у него есть терпение и желание, чтобы его мечта сбылась.
- Если ваш ребенок ошибся в выборе, не корите его за это. Ошибку можно исправить.
- Если ваш ребенок рано увлекся какой-то профессией, дайте ему возможность поддерживать этот интерес с помощью литературы, занятия в кружках и т.д.

ПОМНИТЕ, ЧТО ДЕТИ ПЕРЕНИМАЮТ ТРАДИЦИИ ОТНОШЕНИЯ К ПРОФЕССИИ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!

ФОРМУЛА ОПТИМАЛЬНОГО ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

- ✓ **ХОЧУ** – стремления личности (желания, интересы, склонности, идеалы).
- ✓ **МОГУ** – возможности личности (состояние здоровья, способности, уровень знаний, характер, темперамент).
- ✓ **НАДО** – востребованность профессии в обществе, осознание необходимости затратить определенные усилия для достижения жизненно важных целей.

